

スイミングスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	休館日						
9:30							
10:00						9:30~10:30 幼児小学生①	
10:30							
11:00			10:30~11:20 親子ベビー		10:30~11:20 親子ベビー	10:30~11:30 幼児小学生②	10:30~11:20 親子ベビー
11:30		11:00~12:00 成人 中級/上級		11:00~12:00 成人 初級/中級			
12:00						11:30~12:30 小中学生	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						13:30~14:30 成人 初級/中級	
14:30							14:15~15:15 成人 初級/中級
15:00							
15:30		15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:25~16:25 成人 上級
16:00							
16:30		16:00~17:00 幼児小学生①	16:00~17:00 幼児小学生①	16:00~17:00 幼児小学生①	16:00~17:00 幼児小学生①	16:00~17:00 幼児小学生①	
17:00							
17:30		17:00~18:00 幼児小学生②	17:00~18:00 幼児小学生②	17:00~18:00 幼児小学生②	17:00~18:00 幼児小学生②	17:00~18:00 幼児小学生②	
18:00							
18:30		18:00~19:00 小中学生	18:00~19:00 小中学生	18:00~19:00 小中学生	18:00~19:00 小中学生	18:00~19:00 小中学生	
19:00							
19:30							
20:00	19:45~20:45 成人 初級/中級		19:45~20:45 成人 中級/上級				
20:30							
21:00							
21:30							

各クラスのご案内

クラス(対象級)	対象年齢	練習内容	料金のご案内
親子ベビー (月4回フリー)	6ヶ月~3才6ヶ月未満と保護者の方	水遊び・水慣れ	5,800円(税抜) 6,264円(税込)
幼児(10B~4A級)	3才~6才(未就学児)	水慣れ~背泳ぎ	6,000円(税抜) 6,480円(税込)
幼児小学生(10B~2A級)	①4才~8才 ②5才~12才	水慣れ~バタフライ	7,000円(税抜) 7,560円(税込)
小中学生(6~S・R級)	6才~15才	クロール~タイム級	
成人初級	15才~	水慣れ~背泳ぎ	
成人中級	15才~	クロール・背泳ぎ泳力向上~ 4泳法習得	6,800円(税抜) 7,344円(税込)
成人上級	15才~	4泳法の泳力向上	

※2015年10月時点

スポーツクラブ&スパルネサンス 稲毛
TEL: 043-255-1006